

PREGUNTAS DEL CURSO DE AUTOCONOCIMIENTO, INNOVACION Y EMPRENDIMIENTO

41.- Marque la alternativa correcta:

- a) Identificar tus deseos y sentimientos es un instrumento que no facilita la toma de decisiones.
- b) La empatía es una habilidad social que implica afirmarse, asimismo, defendiendo los propios derechos sin agredir o violentar los derechos de los demás.
- c) Considerar la experiencia de otras personas facilita la toma de decisiones.
- d) Hacer lo primero que se nos ocurre sin tener en cuenta las consecuencias nos facilita la mejor opción para la toma de decisiones
- e) Todas son correctas.

42.- La empatía favorece:

- a) Propiciar relaciones no enriquecedoras entre personas.
- b) Facilita la resolución de conflictos sin llegar a situaciones de ruptura ni violencia.
- c) Evitar y aplazar la decisión a último momento.
- d) Dejarse dominar por el miedo y decidir motivados por el temor al rechazo, abandono o desaprobación.
- e) Todas son válidas.

43.- Proactividad es:

- a) Tan solo un reto.
- b) Es una forma de ser y actuar ante determinadas circunstancias.
- c) El acto que se pospone suele percibirse como abrumador, desafiante, inquietante, peligroso, difícil, tedioso o aburrido, es decir, estresante.
- d) Es una actitud en la que el sujeto asume el pleno control de su conducta vital de modo activo, lo que implica la toma de iniciativa en el desarrollo de acciones creativas y audaces para generar mejoras, haciendo prevalecer la libertad de elección sobre las circunstancias de la vida.
- e) Ninguna es válida.

44.- Una persona proactiva es:

- a) Es capaz de conocer sus fortalezas y sus debilidades.
- b) Capaz de manifestar sus opiniones de forma asertiva.
- c) Capaz de tomar la iniciativa y emprende la acción adelante.
- d) Afronta positivamente el cambio y la incertidumbre.
- e) Todas son válidas.

45.- Estudiar es:

- a) El esfuerzo que pone el entendimiento aplicándose a alguna cosa; en especial trabajo empleado en aprender de manera memorística únicamente.
- b) Capacidad de memorizar en la forma como se estudia autorregulando el propio proceso de aprendizaje mediante el uso de estrategias y técnicas flexibles y apropiadas.
- c) Proceso que implica analizar, comprender, reflexionar y evocar.
- d) El estudio tiene efectos únicamente a corto plazo puesto que te permitirá terminar un curso con éxito
- e) Todas son válidas.

46.- Se consideran condiciones internas del estudio:

- a) Motivación, actitudes, habilidades cognitivas y metacognición.
- b) Motivación, actitudes, perseverancia, cognición y metacognición.
- c) Motivación, perseverancia, cognición, inteligencia
- d) Motivación, actitudes, habilidades cognitivas, inteligencia y material de estudio.
- e) Todas son válidas.

47.- Marque la alternativa que considere condición externa del proceso de estudio:

- a) Metacognición
- b) Tolerancia y perseverancia
- c) Sueño y alimentación
- d) Habilidades cognitivas
- e) Comprensión.

48.- Marque la alternativa correcta:

- a) Los esquemas son técnicas de la fase de recepción.
- b) El parafraseo es una técnica de la fase de comprensión.
- c) Las redes semánticas es técnica de la fase de comprensión.
- d) Los mapas mentales es una técnica de la fase de procesamiento.
- e) Ninguna es válida.

49.- Se consideran fase del proceso de estudio:

- a) Recepción, comprensión, asimilación y procesamiento.
- b) Recepción, comprensión, metacognición y habilidades cognitivas.
- c) Procesamiento, metacognición, recepción y asimilación.
- d) Procesamiento, asimilación, metacognición y comprensión.
- e) Ninguna es válida.

50.- Vocación es:

- a) Elección de una carrera simplemente y de manera rápida.
- b) Evaluar riesgos para elegir una carrera de manera rápida.
- c) Búsqueda de información.
- d) Se asocia con el gran gusto por lo elegido, que te llevará a querer perfeccionarte.
- e) Planificación no sistemática.

51.-Para elegir una carrera profesional debemos tener en cuenta:

- a) Tan solo el tiempo, los intereses y gustos personales
- b) Únicamente el tiempo y la búsqueda de información.
- c) Evaluar riesgos y la búsqueda de información
- d) Fijación de metas, planificación sistémica y búsqueda de información.
- e) Tiempo, intereses gustos personales, aptitudes y objetivos.

52.- Marque la alternativa que considere correcta:

- a) En la orientación vocacional se busca información sobre todas las carreras que despierten tu interés y averigua cuáles son las casas de estudio que las dictan.
- b) ¿Qué objetivo quiero alcanzar? Esta pregunta se relaciona con los logros que deseas obtener.
- c) ¿cuáles son las actividades en las que tengo mayores capacidades o mejor desempeño? Esta pregunta está relacionada con las aptitudes.

- d) El pensar cuáles son las actividades que más te interesan es también una cuestión para privilegiar durante la deliberación que precede a la decisión.
- e) Todas son válidas

53.- Marque la sugerencia que consideras debes tener en cuenta al momento de tomar una decisión relacionada con tu vocación:

- a) Los objetivos y el tiempo.
- b) Buscar y obtener información y plantear el rango de alternativas.
- c) Únicamente conocer alternativas.
- d) Tener un perfil más técnico.
- e) Ninguna es válida

54.- Para decidir por una carrera profesional debo tener la siguiente información.es:

- a) Tipo de carrera
- b) Título que otorga
- c) Estudios previos
- d) Plan de estudios.
- e) Todas son válidas

55.- Marque la alternativa que consideres correcta:

- a) La prueba vocacional, si bien brinda información muy valiosa, no determina la carrera que debes escoger.
- b) La elección vocacional es una decisión personal e individual
- c) Es aconsejable que te tomes un tiempo para recorrer con tranquilidad el instituto que hayas elegido.
- d) Exposiciones y charlas de orientación vocacional ayudan en tu decisión vocacional.
- e) Todas son válidas.

56.- Marque la alternativa correcta:

- a) Es la acción siempre abierta y renovada de enfrentar y superar el presente y abrirse camino al futuro, buscando conquistar su propia vida y el mundo en que se vive.
- b) El proyecto de vida nace de una realidad.
- c) Se trata de una formulación simbólica, un esquema en el que representamos la realidad que esperamos y planeamos realizar.
- d) No es innato es decir no existe en un recién nacido.
- e) Todas son válidas.

57.- Teniendo en cuenta las características del proyecto de vida. Marque la alternativa que considere correcta:

- a) Abiertos cuando son flexibles y están dispuestos a integrar las experiencias y nuevos aprendizajes, la persona se asume como un ser en construcción.
- b) Complejos, cuando son organizados y no se supeditan a circunstancias momentáneas, a pesar de las tensiones propias del proyecto
- c) Coherentes, cuando buscan incluir todos los aspectos de la vida y no solo algunos de ellos, tales como la profesión a seguir o la situación económica a alcanzar.
- d) Independiente, cuando la persona mantiene un nivel de entrega al proyecto buscando dar el salto al futuro esto supone un sentido de responsabilidad y de moralidad
- e) Ninguna es válida.

58.- Marque la alternativa correcta:

- a) Se considera un proyecto de vida cerrado, en los que no se integra lo imprevisto, es un proyecto rígido frente a la novedad, la persona no acepta adaptarse a las situaciones cambiantes, sino que se mantiene en una mirada inamovible de lo que desea alcanzar y de lo que es posible.
- b) Un proyecto de vida es una debilidad personal es un área de oportunidad para tu propio crecimiento. Estas son las características que puedes mejorar para aumentar tus oportunidades laborales.**
- c) Un proyecto de vida se considera simple, cuando contemplan solo algunos aspectos de la vida, considerando todas las dimensiones posibles en la realización del ser humano.
- d) El objetivo del análisis del proyecto de vida es evaluar el presente y el futuro de tu persona o negocio.
- e) Todas son válidas.

59.- Los procesos que intervienen en la construcción del proyecto de vida son:

- a) Idealización de algunas características de un ser u objeto amado.
- b) Identificación con dicho ser, pasando de modelos generales a modelos específicos.
- c) Imitación de los modelos con los que se identifica porque se quiere ver como ellos.
- d) Integración de las partes en un todo buscando una totalidad, con cierta cohesión e identidad para transformarse en esquema y luego en proyecto.
- e) Todas son válidas.

60.- Marque la alternativa correcta teniendo en cuenta: El proyecto de vida es fuente permanente de tensión y de síntesis, es una relación dialéctica que tiene lugar entre:

- a) Los proyectos particulares o específicos entre sí. Los proyectos específicos guardan relación en la medida que son pasos o partes interdependientes, en donde uno facilita la ejecución del otro.
- b) Imitación de los modelos con los que se identifica porque se quiere ver como ellos.
- c) Dependientes; cuando están supeditados a las condiciones reales de la vida sin que tengan relevancia en el actuar, las aspiraciones de la persona.
- d) Platónicos; cuando el proyecto queda en la autoilusión, la palabrería y en el deseo, pero no compromete la acción y la entrega de la persona a su proyecto.
- e) Todas son válidas.