

ORIENTACION VOCACIONAL

¿Qué es la vocación?

Nuestra palabra **vocación** deriva de la latina *vocatio*, que significa "llamado". Como hombres estamos llamados a desarrollarnos plenamente como personas y a buscar todo aquello que nos permita crecer como tales.

El hombre es un ser que no puede escapar a las preguntas por el sentido de su vida: ¿quién soy?, ¿cuáles son mis metas y aspiraciones?, ¿qué espero para mi vida? Tenemos que buscar las respuestas a todos estos interrogantes, de una manera sincera y responsable.

Como te podrás dar cuenta, vocación es un término amplio. Es mucho más que la sola elección de una actividad. Podríamos decir que se asocia también con ese gusto grande por lo elegido, que te llevará a querer perfeccionarte, a superar los obstáculos que se presenten durante la etapa de formación o en el ejercicio de la profesión, a sostener una actitud ética frente a tus responsabilidades, a asumir un compromiso frente a la sociedad, que se verá beneficiada por tu actuación. Todo esto está involucrado en lo que denominamos "vocación".

¿Qué debemos tener en cuenta para realizar una buena elección?

Optar por una determinada carrera o actividad es tomar una decisión que, en virtud de su importancia para nuestras vidas, debe ser suficientemente reflexionada. Para ello, es fundamental que tengamos en cuenta algunos aspectos:

- **TIEMPO:** las decisiones importantes no se toman de un día para el otro. Hay muchas cosas que pensar y reflexionar. Es cierto que la ansiedad crece, pero debes tranquilizarte y tomarte el tiempo prudencial para analizar la información de una manera amplia. Averiguar cuáles son las carreras, ocupaciones, etc., lleva su tiempo y es necesario hacerlo en forma organizada, sistemática.
- **INTERESES Y GUSTOS PERSONALES:** el pensar cuáles son las actividades que más te interesan es también una cuestión para privilegiar durante la deliberación que precede a la decisión. No debes olvidar que te estás planteando una elección para el futuro y lo que decidas te acompañará durante toda tu vida.
- **APTITUDES:** ¿cuáles son las actividades en las que tengo mayores capacidades o mejor desempeño? Si bien este aspecto no debe ser determinante a la hora de optar por una carrera en particular, debes pensarlo y evaluarlo para saber cómo se relaciona la carrera que piensas elegir con tus aptitudes y cuáles son las aptitudes necesarias e indispensables para ejercer la profesión.
- **LOS OBJETIVOS:** ¿Qué objetivo quiero alcanzar? Esta pregunta se relaciona con los logros que deseas obtener, lo que irá dando gradualmente un sentido a tu vida. Muchas veces los problemas vocacionales aparecen porque las personas no tienen claro qué es lo que quieren lograr en su vida, desconocen sus metas, sus expectativas con respecto al estilo de vida que prefieren para el futuro.

RECUERDA QUE DEBES SER ORDENADO A LA HORA DE TOMAR UNA DECISIÓN. PARA ESTO TE DAMOS ALGUNAS SUGERENCIAS:

Pasos para seguir:

- **BUSCAR Y OBTENER INFORMACIÓN:** busca información sobre todas las carreras que despierten tu interés y averigua cuáles son las casas de estudio que las dictan. Es importante informarse sobre las asignaturas que incluye el plan de estudios así como también la inserción laboral y el contexto de trabajo de los egresados. Resulta útil hacer una larga lista de todas las carreras, sin descartar de entrada ninguna. (Si deseas más ayuda a este respecto, consulta la sección recursos para la reflexión)
- **PLANTEAR EL RANGO DE ALTERNATIVAS:** en este segundo paso es importante analizar las distintas alternativas. Para ello, se recomienda hacer una lista en la que aparezcan las distintas carreras en orden de preferencia.
- **CONOCER LAS ALTERNATIVAS:** es importante hablar con personas que cursan la carrera o que se han graduado recientemente. Se podrá obtener una rica información si se habla con profesionales que ejercen actualmente la profesión.

- **FORMULAR LAS OPCIONES EN TÉRMINOS RACIONALES Y CONSISTENTES:** la decisión óptima es la que se observa más concordancia entre los aspectos sobre los que se ha recopilado información y los valores y creencias de quien decide. Si no se tienen en cuenta la totalidad de los aspectos implicados, la decisión pierde consistencia tornándose débil y frágil.

¿Qué información debes buscar?

Sin duda, la búsqueda de información sobre carreras u otros estudios representa un momento muy importante dentro del proceso de orientación vocacional. Es acertada la expresión: «Nadie puede tomar una decisión acertada sobre aquello que no conoce.» Por eso es fundamental que te tomes un tiempo para la recolección de información, de manera que ésta sea lo más completa posible y responda a todos tus interrogantes.

A continuación, te hacemos algunas sugerencias sobre los aspectos a tener en cuenta a la hora de buscar información:

- **Tipo de carrera:** deberás averiguar si se trata de una *carrera de nivel universitario, técnico u otro, curso de capacitación, etc.* Para esto debes tener en cuenta especialmente los años de duración.
- **Título que otorga:** por ejemplo, Licenciado, Bachiller, Técnico profesional, Técnico. Es muy importante que averigües si el título que otorga la institución tiene el reconocimiento oficial de los organismos encargados de evaluar el plan de la carrera. De lo contrario puedes llevarte la sorpresa de que una vez recibido no puedas ejercer tu profesión.
- **Lugar donde se cursa:** universidad, instituto nacional o privado, etc. Siempre conviene que tengas un registro donde consignes las direcciones, los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico a donde dirigirte para obtener más información.
- **Estudios previos requeridos:** la gran mayoría de las carreras sólo exigen la finalización del nivel Básico.
- **Plan de estudios:** es la lista completa de materias que conforman esa carrera. Es importante que averigües cómo está organizado el plan, cuáles son las materias que corresponden a cada año y el tiempo de cursado de las mismas (materias anuales, semestrales, etc.).
- **Competencias del título:** hacen referencia a aquellas actividades en las que te puedes desempeñar una vez que hayas obtenido el título.
- **Opciones dentro de este campo:** aquí podrás averiguar si la carrera brinda títulos intermedios, estudios de posgrado (licenciaturas, masters, doctorados), etc.

¿Dónde buscar esta información?

Son varias las fuentes de información a las que puedes recurrir. Te sugerimos algunas:

- **Guía del estudiante:** es un pequeño libro donde figuran las distintas opciones en materia de carreras y estudios. Generalmente, la información que suministra es de carácter general. Debes contactarte con los centros en los que se cursan las carreras que más te interesan para completar los datos que te hagan falta. Esta guía se actualiza año a año y se puede comprar en puestos de ventas de diarios y revistas importantes.
- **En cada universidad o instituto donde se curse la carrera:** generalmente en estas instituciones existen personas dedicadas a brindar información a los futuros alumnos. Allí podrás conseguir copia del plan de estudios e información sobre los horarios, las exigencias para los ingresantes, si hay o no cursos y exámenes de ingreso, etc.
- **Exposiciones y charlas de orientación vocacional:** todos los años se organizan actividades de este tipo donde se reúnen y exponen las principales ofertas en carreras y estudios superiores.
- **Profesionales o alumnos avanzados en la carrera:** este ítem también puede resultar muy beneficioso. Trata de tomar contacto con alguna persona que esté estudiando o haya estudiado ya esa carrera que a vos te interesa y realízale todas las preguntas que creas

conveniente: ¿cómo ven a su profesión hoy en día?, ¿qué aspectos consideran más importantes para tener en cuenta?, ¿qué materias cursaron y si les resultaron difíciles?, etc.

¿Qué son los tests vocacionales?

Son una serie de pruebas tendientes a indagar diversos aspectos del sujeto para facilitar la comprensión de los intereses propios, habilidades y aptitudes, hábitos de estudios, preferencias profesionales, características de la persona, etc.

Sin duda que los tests vocacionales representan una herramienta muy útil ya que te permiten contar con una gran cantidad de información sobre muchos de los aspectos a tener en cuenta ante tu futura elección.

Ahora bien, es muy importante que tengas presente que el informe o resultado del test vocacional, si bien brinda información muy valiosa, no determina la carrera que debes escoger.

Todo este conjunto de datos significativos debes integrarlo al proceso de reflexión que vienes haciendo. Muchas personas caen en el error de buscar en los resultados de los tests la sentencia definitiva de su futura elección. Hay que tener presente que estas pruebas no consideran factores tales como la realidad socioeconómica y la situación y dinámica familiar, entre otros.

¿Cómo incide la familia en la decisión?

Éste es un tema muy importante y debes tenerlo en cuenta. Ante todo, hay que aclarar que la **elección vocacional es una decisión personal e individual**, lo cual supone que toda persona que se disponga a realizar una opción de estas características debe sentirse totalmente libre y tratar de evitar las presiones externas.

Ahora bien, **esto no significa que no se deban escuchar atentamente los consejos y sugerencias de personas significativas de nuestro entorno, especialmente nuestra familia.**

Más aún cuando estas personas tienen un amplio conocimiento de características nuestras que entran en juego a la hora de elegir una futura actividad. Pocas personas nos conocen tanto como nuestros padres. Por lo tanto, te será de mucha utilidad compartir con ellos tus ideas, aspiraciones y dudas. En ellos encontrarás una rica información que sin duda podrás integrar a todos los elementos que ya vienes reflexionando.

Algunos aspectos para considerar

Ingresar a un nivel de estudio superior o universitario supone hacerse algunos planteos que facilitarán el logro paulatino de una buena adaptación. Ésta se irá dando de manera progresiva. No obstante, siempre es útil contar con información que nos permita ir ganando seguridad y tranquilidad en el nuevo ambiente de estudio.

Te hacemos algunas sugerencias para la reflexión:

- Es aconsejable que te tomes un tiempo para recorrer con tranquilidad el instituto que hayas elegido. Infórmate sobre la ubicación de las aulas, la biblioteca, la sección de atención al alumnado, la sala de informática, etc. Trata de tomar contacto con las personas encargadas de estos lugares. Puede resultarte útil también asesorarte sobre las distintas actividades que se llevan a cabo en la institución y de las que puedes participar. En algunas facultades existe un servicio de atención a los ingresantes que te puede despejar algunas dudas.
- Debes replantearte con seriedad y responsabilidad la organización de tu tiempo. No debes olvidar que las exigencias de estudio aumentan.
- Es fundamental que vayas definiendo y poniendo en práctica una metodología de estudio que te permita encarar con éxito tu carrera.
- Trata de tener una postura activa en tu nuevo ambiente de estudio. Generalmente son muchas y variadas las propuestas de actividades complementarias que puedes aprovechar en la facultad: teatro, coro, talleres literarios, grupos de investigación, deportes, etc. Una buena organización de tu tiempo te permitirá disfrutar de algunas de estas propuestas.

Recursos y actividades para la reflexión [*]

Te proponemos a continuación una serie de actividades que pueden resultar útiles a la hora de indagar sobre algunas cuestiones relacionadas con tu futura elección.

1. Autobiografía: mi pasado y mi presente.

Esta actividad no tiene una intención literaria. Lo que se propone es que revises y extraigas conclusiones acerca de las áreas de tu interés, actitudes para el estudio, actividades realizadas, hábitos, manejo de material bibliográfico, etc. Trata de pensar por un instante en las siguientes preguntas y responde con total sinceridad tratando de ser amplio en tus consideraciones.

- a) ¿Cuáles han sido mis intereses más constantes y manifiestos en la infancia y en la adolescencia?
- b) ¿Cómo han sido y cómo son mis actitudes hacia el estudio y hacia el trabajo?
- c) ¿A qué me he dedicado con mayor espontaneidad y permanencia en una y otra edad?
- d) ¿A qué he dedicado con más gusto mi tiempo?
- e) ¿Qué libros recuerdo como especialmente valiosos?
- f) ¿Cómo me he mostrado para las actividades manuales?
- g) ¿Qué preferencias (o actividades) artísticas he demostrado?
- h) ¿Qué ambiciones tuve y realicé?
- i) ¿Qué ambiciones tuve y no realicé?
- j) ¿Qué hago en mi tiempo libre?
- k) ¿Me descorazono pronto ante las dificultades?
- l) ¿Soy constante en lo que emprendo?
- m) Factores positivos de mi persona y de mi situación, para seguir estudios superiores.
- n) Factores negativos, que me limitan para seguir estudios superiores.
- o) Errores que cometo y debo superar.
- p) ¿Qué debo cuidar de mi vida familiar?
- q) ¿Qué debo desarrollar de mi vida social?
- r) ¿Cómo veo al mundo que me rodea?

Lee atentamente tus respuestas y subraya con color todo aquello que te resulte más significativo. Si algún problema te preocupa y estimas que necesitas apoyo, no dejes de comentarnos tus inquietudes.

2. Ejercicio de redacción.

Te proponemos que elabores una redacción sobre el siguiente tema:

Ø **¿Cómo sería mi actividad diaria si yo fuera...?** (elige una profesión que te resulte interesante o atrayente)

Debes indicar cómo imaginas tu campo profesional, qué valores serían dominantes en tu trabajo, las variadas experiencias que vivirías. Trata de describir las tareas que podrías realizar, de qué manera serías útil al país o a tu ciudad, con qué personas te relacionarías, etc.

Todas las conclusiones que puedas sacar te permitirán esclarecer algunas cuestiones que tienen que ver con tu futura elección. También sería muy provechoso que organizaras una serie de preguntas que puedas confrontar con alguna persona que ya se esté desarrollando en la profesión que elegiste para tu redacción.

3. Preferencias profesionales

Lee detenidamente la siguiente lista de carreras. Piensa por un instante de qué trata cada una de ellas. Si existe alguna que no conoces, trata de buscar información. Luego, elige cinco en orden de preferencia.

ABOGACÍA
ADMINISTRACIÓN
AGRIMENSURA
AGRONOMÍA
ARQUITECTURA
ARTES PLÁSTICAS

FOTOGRAFÍA
GEOGRAFÍA
HISTORIA
HOTELERÍA
IDIOMAS
INGENIERÍA AERONÁUTICA

ANALISTA DE SISTEMAS
ASTRONOMÍA
ANTROPOLOGÍA
BELLAS ARTES
BIBLIOTECOLOGÍA
BIOLOGÍA
BIOQUÍMICA
BIOTECNOLOGÍA
BROMATOLOGÍA
CALÍGRAFO PÚBLICO
COMUNICACIÓN
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
CIENCIAS EXACTAS
CIENCIAS FÍSICAS
CIENCIAS GEOLÓGICAS
CIENCIAS NATURALES
CIENCIAS POLÍTICAS
CIENCIAS SAGRADAS
CINEMATOGRAFÍA
COMPOSICIÓN MUSICAL
COMERCIO EXTERIOR
CONTADOR PÚBLICO
TÉCNICO CONTABLE
DECORACIÓN
DIPLOMACIA
DISEÑO GRÁFICO
ECONOMÍA
EDUCACIÓN FÍSICA
EDUCACIÓN PREESCOLAR
EDUCACIÓN PRIMARIA
ENFERMERÍA/TECNICO
EDUCACIÓN DIFERENCIADA
ESCENOGRAFÍA
ESTADÍSTICA
FARMACIA
FILOSOFÍA
FÍSICA
FONOAUDIOLOGÍA
ROBÓTICA
SOCIOLOGÍA
SECRETARIADO EJECUTIVO
TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
TERAPIA OCUPACIONAL
TÍTERES
TRABAJO SOCIAL
TRADUCTORADO
TURISMO
VETERINARIA

INGENIERÍA CIVIL
INGENIERÍA EN SISTEMAS
TECNICO EN PLATAFORMAS
INGENIERÍA EN CONSTRUCCIONES
INGENIERÍA ELÉCTRICA
INGENIERÍA ELECTRICA
INGENIERÍA ELECTRÓNICA
INGENIERÍA HIDRÁULICA
INGENIERÍA INDUSTRIAL
INGENIERÍA MECÁNICA
INGENIERÍA METALÚRGICA
TÉCNICO ELECTRÓNICO
TECNICO EN ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
INGENIERÍA QUÍMICA
KINESIOLOGÍA
LABORATORIO (TÉCNICO)
TECNICO MECANICA DE PRODUCCION/INDUSTRIAL
LETRAS
LOCUCIÓN
MARKETING
MATEMÁTICA
MEDICINA
METEOROLOGÍA
MUSEOLOGÍA
MUSICOTERAPIA
MÚSICA
OCEANOGRAFÍA
ODONTOLOGÍA
ÓPTICA
PERIODISMO
PINTURA
PRODUCTOR DE MEDIOS
PROFESORADO
PSICOLOGÍA
PSICOPEDAGOGÍA
PUBLICIDAD
QUÍMICA
QUÍMICA INDUSTRIAL
RELACIONES INDUSTRIALES
RELACIONES INTERNACIONALES
RELACIONES PÚBLICAS
TECNICO EN MECANICA AUTOMOTRIZ/MECATRONICA

ELECCIÓN POR ORDEN DE PREFERENCIA:

1.
2.
3.
4.
5.

[*] Material adaptado del libro *Orientación Vocacional*, de Ariel Bianchi. Editorial Troquel.